

2. Trainingslehrgang 2022 – Masters Austria

BSFZ Maria Alm/Hintermoos

Hintermoos 6, 5761 Maria Alm



Donnerstag, 26.05.2022

| | | |
|-------|-----------------------------|---------------|
| 14:00 | Treffpunkt und Begrüßung | Seminarraum |
| 15:00 | Training (Bestandsaufnahme) | Trainingsraum |
| 17:30 | Vortrag Regeneration | Seminarraum |
| 19:30 | Abendessen | |

Freitag, 27.05.2022

| | | |
|-------|---|---------------|
| 09:30 | Austestungen/Training | Trainingsraum |
| 12:00 | Mittagessen | |
| 14:00 | Training/Austestungen | Trainingsraum |
| 17:30 | Vortrag Ernährung (Sonja Jungreitmayer) | Seminarraum |
| 19:30 | Abendessen | |

Samstag, 28.05.2022

| | | |
|-------|---|---------------|
| 10:00 | Training | Trainingsraum |
| 12:00 | Mittagessen | |
| 15:00 | Training | |
| 17:30 | Vortrag Trainingsplanung (Gerhard Hofbauer) | Seminarraum |
| 19:30 | Abendessen | |

Sonntag, 29.05.2022

| | | |
|-------|--------------------------------|---------------|
| 10:00 | Training (Mobility) | Trainingsraum |
| 12:00 | Mittagessen und Verabschiedung | |

Vollpension für 3 Nächte (Abendessen Do bis Mittagessen So): € 178,50

Ortstaxe: € 2,- pro Tag € 8,--

Einzelzimmerzuschlag (falls verfügbar): € 10,- pro Nacht

Anmeldung: info.mastersaustria@gmail.com oder Handy Nr.: 0699/10287144

Anmeldeschluss: 28. März 2022

Teilnahmegebühren: € 60,-

Mitzubringen: Trainingsbekleidung (Trainingsanzug, T-Shirt, Sporthose, Sportschuhe, Gewichtheberschuhe), Hausschuhe, Handtücher, Schreibutensilien, die täglichen Gebrauchsartikel für einen Aufenthalt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Die Mitnahme einer E-Card ist ratsam.

Es sind die gesetzlichen und aktuellen COVID-19 Vorschriften einzuhalten

| Teilnahme - Anmeldung | |
|--------------------------------|--|
| Name | |
| Verein | |
| Geb. Datum | |
| Adresse | |
| Handy Nr. | |
| e-mail | |
| Einzelzimmer (falls verfügbar) | |
| Besondere Diät | |

Bitte um rasche Anmeldung, max. 10 Plätze sind vorhanden. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

ÖGV - Masters Austria

DI Andreas Degwerth

Karin Bohusch