



INTERNATIONAL MASTERS WEIGHTLIFTING ANTI-DOPING SCHULUNG & SENSIBILISIERUNG



ANTI-DOPING BETRIFFT DICH AUCH!!!



IMWA ANTI-DOPING POLICY UND TUE INFORMATION:

<https://www.imwla.com/anti-doping>



Was Athleten und Betreuer wissen müssen!

Die 7 Anti-Doping Themen:

- 1. Was ist Doping?**
- 2. Die WADA/NADA Verbotsliste**
- 3. Wie informiert man sich über die Medikamenteneinnahme?**
- 4. Was ist die WADA/NADA Therapeutische Ausnahmegenehmigung (TUE)?**
- 5. Wie schütze ich mich vor verunreinigten Nahrungsergänzungsmitteln?**
- 6. Schule dich selbst!**
- 7. Wo finde ich Informationen und Hilfe?**





WAS IST DOPING?

Die 11 Anti-Doping Regelverstöße

Nachweis einer verbotenen Substanz in der Probe eines Athleten

Gebrauch oder versuchter Gebrauch einer verbotenen Substanz oder Methode

Weigerung, sich nach Aufforderung zur Probenentnahme bereit zu erklären

Unterlassung der Meldung des Aufenthaltsortes des Athleten & verpasste Tests

Manipulation des Doping-Kontrollverfahrens

Besitz einer verbotenen Substanz oder Methode

Handel mit einer verbotenen Substanz oder Methode

Verabreichung oder versuchte Verabreichung einer verbotenen Substanz oder Methode an einen Athleten

Beihilfe = Wissen und Wegsehen!!!

Verbotener Kontakt mit sanktionierten Athleten und Betreuern

Abhaltung oder Manipulation anderer Personen, relevante Anti-Doping-Informationen an behördliche Organisationen weiterzugeben





DIE 2026 WADA VERBOTSLISTE



Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

2026 Prohibited List

SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

PROHIBITED SUBSTANCES

S1. Anabolic agents

- It was clarified in S11 that users of the prohibited steroids are also prohibited.

S2. Peptide hormones, growth factors, related substances, and mimetics

- Pregnenolone was added as an example of a new EPO-mimetic agent.

S3. Beta-2 Agonists

- The dosing intervals of stimulants were revised to avoid potential ergogenic effects beyond therapeutic action. The maximum delivered dose is unchanged at 200 micrograms over 24 hours.

S4. Hormone and Metabolic Modulators

- 2-Phenoxybenzylchromen-6-one, also known as o-naphthalosone or 7B-benzoflavone, was added as an example of an aromatase inhibitor. This synthetic substance has been found in supplements.
- 6-(N,N-dimethylamino)phenyl-[2,2,2]trifluoroethyl[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, also known as BMV6, was added as an example of an activator of the AMP-activated protein kinase (AMPK). This synthetic substance has been found in supplements.

© World Anti-Doping Agency. All rights reserved. WADA is a registered trademark of World Anti-Doping Agency. WADA's trademarks and other intellectual property rights are protected under applicable law. Use of WADA's trademarks without its express written consent is illegal and may be subject to legal action. WADA is a registered trademark of World Anti-Doping Agency.

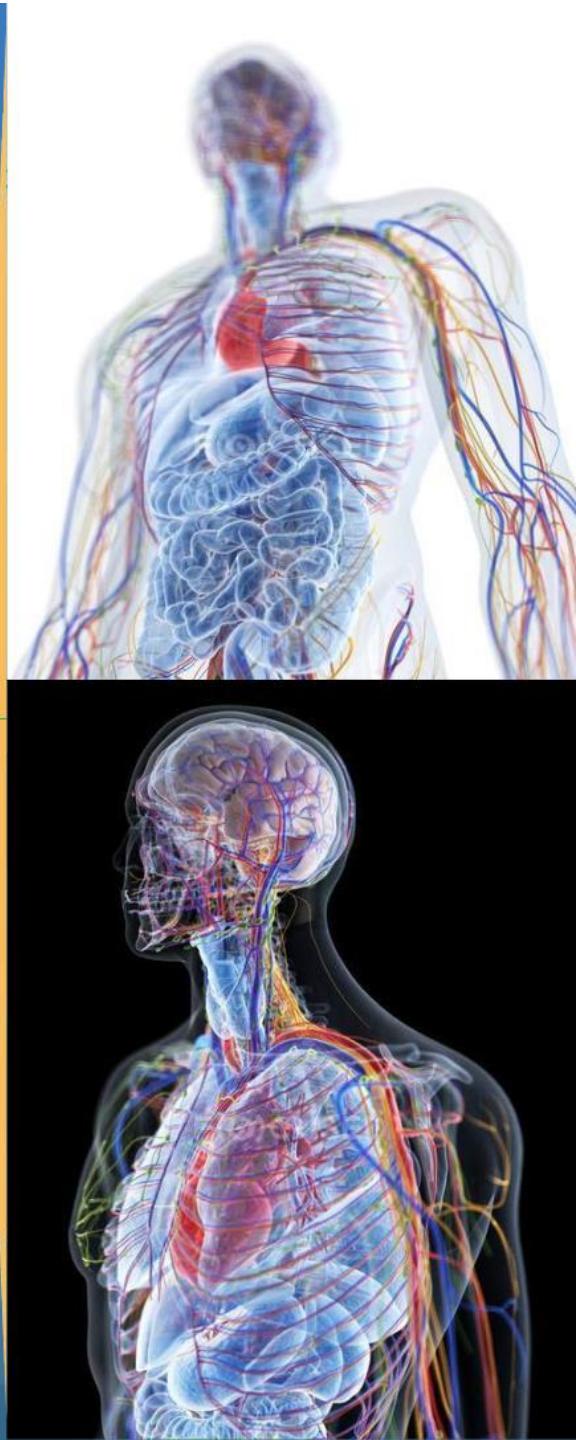
Download (PDF 2.69 MB)

Other available languages: العربية, Español, Français, Ελληνικά, Deutsch, Русский, 日本語, Български, Eesti, Dansk, Latviešu, Lietuvių, Portuguese, International, Hrvatski, Polski, Português, Slovenčina, Türkçe, azərbaycan



STRENGE DURCHSETZUNG

Der **ATHLET** ist letztlich verantwortlich für alles, was in seinem Körper gefunden wird.
Auch das Betreuungsteam kann Gegenstand der Untersuchungen sein.





Athlete

You have the **right** to:

- ▶ have a representative and, if available, an interpreter
- ▶ ask for additional information about the sample collection process
- ▶ request a delay in reporting to the Doping Control Station for valid reasons (as determined by the DCO)
- ▶ if you are an athlete with a disability, to request modifications to the sample collection procedure

DOPING CONTROL VIDEO

For a fun and informative review of the information presented in this flyer, check out WADA's Doping Control Video at:
www.wada-ama.org/en/Education-Awareness/Tools/Doping-Control-Video

In the case of any discrepancy between this information and the World Anti-Doping Code, the Code prevails. This information is subject to change at anytime. Always check with your International Federation, National Anti-Doping Organization or National Federation for the most up-to-date anti-doping regulations.

July 2010

WADA wada-ama.org • info@wada-ama.org
facebook.com/wada.ama • twitter.com/wada_ama

Headquarters 800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7, Canada • Tel.: +1.514.904.9232 • Fax: +1.514.904.8650

Africa Protea Assurance Building, 8th Floor, Greenmarket Square, Cape Town, 8001, South Africa • Tel.: +27.21.483.9790 • Fax: +27.21.483.9791

Asia/Oceania C/O Japan Institute of Sports Sciences, 3-15-1 Nishiogaka, Kita-Ku, Tokyo, 115-0056, Japan • Tel.: +81.3.5963.4321 • Fax: +81.3.5963.4320

Europe Maison du Sport International, Avenue de Rhodanie 54, 1007 Lausanne, Switzerland • Tel.: +41.21.343.43.40 • Fax: +41.21.343.43.41

Latin America World Trade Center Montevideo, Tower II, Unit 712, Calle Luis A De Herrera 1248, Montevideo, Uruguay • Tel.: +598.2.623.5206 • Fax: +598.2.623.5207

Find out more at wada-ama.org

Im Falle eines möglichen positiven Tests, hat der Athlet **RECHTE und PFLICHTEN**





NEUE IMWA ANTI-DOPING BESTIMMUNGEN

Die IMWA und die EMWA stehen in Kontakt mit HUNADO, der ungarischen Anti-Doping Organisation, um den ganzen IMWA ANTI-DOPING Ablauf vom Doping-Test bis zum Ergebnismanagement durchzuführen.

HUNADO bietet außerdem jede Art der TUE-Antragsverfahren für jene Athleten an, die sich nicht an ihre Anti-Doping-Organisation wenden können.

Die IMWA oder die EMWA müssen US\$ 2,500 für jedes positive Resultat der Doping-Kontrollen an die HUNADO zahlen.

Diese große Summe ist Bestandteil der gezahlten Registrierungsgebühren.

FÜR JEDEN TYP EINES TUE-ANTRAGES AN DIE HUNADO MUSS DER ATHLET DIRECT AN HUNADO NACH ERHALT DER RECHNUNG ZAHLEN.

Seit 2024 müssen alle Athleten, die nach einer Sperre aufgrund eines Dopingverstoßes zurückkehren, eine Rückkehrgebühr von 500 EUR entrichten, bevor sie die Erlaubnis zur Rückkehr erhalten! Wer diese Gebühr nicht bezahlt, ist von der Teilnahme an zukünftigen IMWA-/EMWA-Meisterschaften ausgeschlossen..





**Obwohl die WADA dagegen ist,
wird Doping in vielen Ländern als
Straftat geahndet, die dazu führt,
dass der Athlet einen nationalen
Strafregistereintrag erhält!**





WIE MAN SICH ÜBER DIE MEDIKAMENTENEINNAHME INFORMIERT

NADA AUSTRIA

NADA AUSTRIA > PRÄVENTION > KONTROLLE > RECHT > MED

MEDIKAMENTE UND PRÄPARATE IN STÄNDIGENSCHNELLE ÜBERPRÜFUNG

MEDIKAMENTENABFRAGE

Überprüfen Sie österreichische Medikamente vor der Einnahme hinsichtlich verbotener Inhaltsstoffe oder Methoden.

➤ Benutzerhinweise lesen

Ich habe die Benutzerhinweise gelesen und akzeptiert!

Medikamentenname oder Inhaltstoff eingeben

suchen

MEDAPP

Die Medikamentenabfrage steht auch als kostenlose App zur Verfügung.



DOWNLOAD

[Verbotsliste 2026 \(Deutsch\)](#)

[Verbotsliste 2026 \(Englisch\)](#)





Für dringende Injektionen während eines Aufenthaltes bei einem Wettkampf, darf nur ein diensthabender Arzt einen Athleten untersuchen, entscheiden und Substanzen injizieren, insbesondere am Wettkampftor!
Der Athlet muss eine ärztliche Bescheinigung vorlegen, die die Notwendigkeit einer Injektion belegt.

Ausgenommen sind Personen mit einer diagnostizierten Erkrankung, die eine Selbstinjektion erfordert, und einer gültigen medizinischen Ausnahmegenehmigung (TUE)...

Beispiel: Insulin-Injektion



CLICK OR TAP HERE TO ENTER TEXT.

Therapeutic Use Exemption (TUE) Application Form

Please complete all sections 1, 2, 3 and 7. Athletes to complete sections 1, 2, 3 and 7. Physician to complete sections 4, 5 and 6. Section 8 of incomplete applications will be returned and will need to be re-submitted in logistic and complete form.

1. Athlete Information

Last Name:	First Name:
Female: <input type="checkbox"/>	Male: <input type="checkbox"/>
Date of Birth:	(dd/mm/yyyy)
Address:	City:
Postcode:	Country:
Email:	Telephone:
Sport:	Description of the sport you are involved in:

2. Previous Applications

Have you submitted any previous TUE application(s) to any Anti-Doping Organization for the same condition?

Yes No

For which anti-doping method(s)?

To whom?

Decision: Approved Not approved

Page 1 of 7

3. Retrospective Applications

Is this a retrospective application?

Yes No

If yes, on what date was the treatment started?

Do any of the following exceptions apply (Article 4.1 of the HITE):

4.1 (b) - You required emergency or urgent treatment of a medical condition.

4.1 (b) - There was insufficient time, opportunity or other exceptional circumstances that prevented you from seeking medical advice or treatment or having it delayed before going to the competition.

4.1 (b) - You were not permitted or required to apply in advance for a TUE as per [Article 4.1 of the HITE](#) and missing dates.



Was ist eine **WADA THERAPEUTISCHE AUSNAHMEGENEHMIGUNG (TUE)** ?

- WENN EIN ATHLET ERKRANKT, HAT ER/SIE DAS RECHT AUF KORREKTE BEHANDLUNG.
- Bei Sportlern, die sich in ärztlicher Behandlung befinden, müssen die Inhaltsstoffe aller Medikamente überprüft werden.. (www.globaldro.com , <https://www.nada.at/de/medizin/medikamentenabfrage>)

FALLS EINE SUBSTANZ IM WETTKAMPF VERBOTEN IST; HAT DER ATHLET 3 MÖGLICHKEITEN:

1. *Beantragung einer TUE bei seiner/ihrer nationale Anti-Doping-Organisation und Warten auf deren Erteilung.*
 2. *Er/sie möchte keine TUE stellen und verzichtet auf den Wettkampf.*
 3. *Er/sie möchte an Wettkämpfen teilnehmen, muss sich aber unbedingt von einem Arzt über alternative Behandlungsmethoden ohne verbotene Substanzen beraten lassen..*
- **FALLS DER ATHLET SICH ENTSCHEIDET, EINE TUE ZU BEANTRAGEN, MUSS DIESE VON EINEM ARZT AUSGEFÜLLT UND MIT MEDIZINISCHEN NACHWEISEN ERGÄNZT WERDEN**
 - Ein TUE-Formular gibt es in Ihrer Muttersprache bei Ihrer nationalen Anti-Doping-Organisation.
 - BITTE WENDEN SIE SICH AN IHRE NATIONALE ANTI-DOPING-ORGANISATION (NADA), UM KORREkte UND AKTUELLE INFORMATIONEN ZU ERHALTEN.
 - Um die nationale Anti-Doping-Organisation zu finden, geben Sie bitte im Internet <https://nada.at> ein
Genaue Informationen zum Verfahren für die TUE finden Sie auf unserer Homepage:
<https://www.inwla.com/anti-doping>



! WIE SCHÜTZE ICH MICH VOR VERUNREINIGTEN ZUSATZSTOFFEN !

3 Seiten für Laborforschung und -tests von Nahrungsergänzungsmitteln, die Ihnen helfen



ACHTUNG
**WADA, ITA + IWF übernehmen niemals Garantie oder
Zertifizierung für Nahrungsergänzungsmittel.
Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel ist weltweit
nicht reguliert!!**



Risiken von Nahrungsergänzungsmitteln: **Die Albträume eines jeden Athleten!**

Bei der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln ist äußerste Vorsicht geboten. Zahlreiche positive Dopingtests wurden auf Missbrauch, mangelhafte Kennzeichnung oder Verunreinigung der Produkte zurückgeführt. Es gibt keine Garantie dafür, dass ein Nahrungsergänzungsmittel frei von verbotenen Substanzen ist.

Die Herstellungsstandards sind im Vergleich zu Arzneimitteln oft weniger streng. Diese niedrigeren Standards führen häufig zu einer Verunreinigung von Nahrungsergänzungsmitteln mit nicht deklarierten verbotenen Substanzen;

Gefälschte oder minderwertige Produkte, die verbotene Substanzen enthalten und gesundheitsschädlich sein können;

Falsche Kennzeichnung von Nahrungsergänzungsmitteln mit falsch aufgeführten Inhaltsstoffen und nicht gekennzeichneten verbotenen Substanzen auf dem Produktetikett;

Falsche Behauptungen, dass ein bestimmtes Nahrungsergänzungsmittel von Anti-Doping-Organisationen befürwortet werde oder dass es „sicher für Sportler“ sei.

Bitte beachte, dass Anti-Doping-Organisationen keine Nahrungsergänzungsmittel zertifizieren und die Produktkennzeichnungen irreführende Angaben enthalten können.





KEINE AUSREDEN MEHR FÜR WISSEN IST MAN SELBST VERANTWORTLICH BILDEN SIE SICH SICHER



The screenshot shows the homepage of the aktiv.nada.at website. At the top, there's a navigation bar with 'Suche', 'FAQ', and 'Login'. Below it is a search bar with the placeholder 'Was willst du über sauberen Sport wissen?'. Underneath the search bar is a 'KATEGORIE' dropdown and a 'FILTER' button. The main content area displays a grid of course cards. The visible categories and their descriptions are:

Kategorie	Beschreibung
GESUNDHEITSBERUFE	Kurs für Gesundheitsberufe
MEDIZIN	Kurs für Medizinerinnen
COMPETITIVE SPORT	Lizenz für Athleten
FITNESSPORT	Lizenz für Fitnesscenter Mitarbeiterinnen
LEISTUNGSSPORT	Lizenz für Sportlerinnen
LEISTUNGSSPORT TRAINERINNEN UND TRAINER	
PARALYMPISCHE VERANSTALTUNGEN	
LEISTUNGSSPORT	
ANERKENNUNG INTERNATIONALE VERANSTALTUNGEN	
ANERKENNUNG OLYMPISCHE VERANSTALTUNG	

NADA-AUSTRIA Anti-Doping Multimediale Lernplattform
Besuche die Website deiner nationalen Anti-Doping-Agentur
für alle relevanten Informationen in deiner Muttersprache





NADA-Austria

AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN

A smartphone screen displays a digital document about a performance sport license. The title "LEISTUNGSSPORT" is prominently shown at the top. Below it, the text "Lizenz für Sportler:innen" and "Empfohlen" are visible. At the bottom, the word "Leistungssport" is repeated.

LEISTUNGSSPORT

Lizenz für Sportler:innen Empfohlen

Leistungssport

A smartphone screen displays a digital document about a performance sport license for coaches. The title "LEISTUNGSSPORT" is at the top, followed by "TRAINERINNEN UND TRAINER". Below the title, the text "Lizenz für Trainer:innen und" is visible. At the bottom, the word "Leistungssport" is repeated.

LEISTUNGSSPORT

TRAINERINNEN UND TRAINER

Lizenz für Trainer:innen und

Leistungssport



- A redacted list item consisting of several horizontal lines and a small red dot.
- A redacted list item consisting of several horizontal lines and a small red dot.
- A redacted list item consisting of several horizontal lines and a small red dot.



WO FINDET MAN UNTERSTÜTZUNG UND HILFE?

ITA monatliche YOUTUBE-WEBINARS

1. ITA Webinar "The anti-doping landscape and athlete perspective"
2. ITA Webinar "Values, Rights and Responsibilities"
3. ITA Webinar "Medications, supplements, TUEs and the Prohibited List"
4. ITA Webinar: Doping Control - be prepared for any scenario
5. ITA Webinar "The Doping Control Process: Urine & Blood Sample Collection"

KONTAKT: education@ita.sport oder
DEINE NATIONALE ANTI-DOPING AGENTUR



A collage of four athletes: a swimmer in a blue cap and goggles, a female fencer in white, a male boxer in black, and a male weightlifter in blue. They are set against a background of orange and white diagonal stripes.

WELCOME!

**SUPPLEMENTS &
INFORMED DECISION-MAKING
PART 1**

ITA
KEEPING SPORT REAL

INFORMED
WE TEST - YOU TRUST
SPORT

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Anti-doping
Convention

Gehe auf YouTube, um es dir in deine Sprache anzuhören.





**SAUBERES und FAIRES
GEWICHTHEBEN
FÜR ALLE
WIR SCHAFFEN
ES NICHT
OHNE DICH**





LISTE WICHTIGER WEBSITES UND KONTAKTE:

1. **WADA ADEL AUSBILDUNGSPLATTFORM**: www.adel.wada-ama.org/learn

2. **WADA VERBOTS LISTE /2026 ANDERUNGEN & ALLGEMEINE INFORMATIONEN**:
<https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-code-and-international-standards/prohibited-list>

3. **NADA Austria** : <https://www.nada.at/de>

4. **MEDIKAMENTEN/SUBSTANZEN CHECK**: www.globaldo.com

5. **WADA TUE Erklärung & allgemeine INFORMATIONEN**:

<https://www.wada-ama.org/en/athletes-support-personnel/therapeutic-use-exemptions>

6.CHECK FOR CLEAN SUPPLEMENTS AGAINST CONTAMINATION:

a) <https://sport.wetestyoutrust.com/>

b) nsfs.sport.com

c) koelnerliste.com

FÜR MEHR INFORMATIONEN IN DEINER SPRACHE, KONTAKTIERE BITTE DEINE ANTI DOPING ORGANISATION UND/ODER:

education@ita.sport





IMWA ANTI-DOPING POLITIK UND TUE INFORMATIONEN:
<https://www.imwla.com/anti-doping>



**DANKE
FÜR DEINE
MITARBEIT**

