



INTERNATIONAL MASTERS WEIGHTLIFTING

ANTI-DOPING SCHULUNG & SENSIBILISIERUNG

ANTI-DOPING BETRIFFT DICH AUCH!!!



IMWA ANTI-DOPING POLICY UND TUE INFORMATION:

<https://www.imwla.com/anti-doping>



Was Athleten und Betreuer wissen müssen!

Die 7 Anti-Doping Themen:

- 1. Was ist Doping?**
- 2. Die WADA/NADA Verbotsliste**
- 3. Wie informiert man sich über die Medikamenteneinnahme?**
- 4. Was ist die WADA/NADA Therapeutische Ausnahme-Genehmigung (TUE)?**
- 5. Wie schütze ich mich vor verunreinigten Nahrungsergänzungsmitteln?**
- 6. Schule dich selbst!**
- 7. Wo finde ich Informationen und Hilfe?**





WAS IST DOPING?

Die 11 Anti-Doping Regelverstöße

Nachweis einer verbotenen Substanz in der Probe eines Athleten

Gebrauch oder versuchter Gebrauch einer verbotenen Substanz oder Methode

Weigerung, sich nach Aufforderung zur Probenentnahme bereit zu erklären

Unterlassung der Meldung des Aufenthaltsortes des Athleten & verpasste Tests

Manipulation des Doping-Kontrollverfahrens

Besitz einer verbotenen Substanz oder Methode

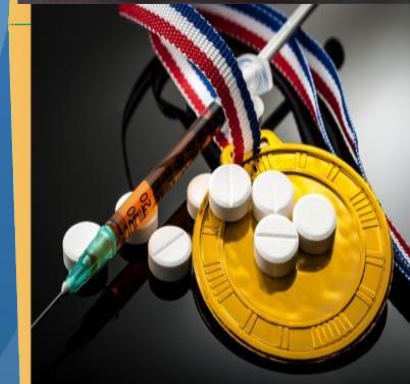
Handel mit einer verbotenen Substanz oder Methode

Verabreichung oder versuchte Verabreichung einer verbotenen Substanz oder Methode an einen Athleten

Beihilfe = Wissen und Wegsehen!!!

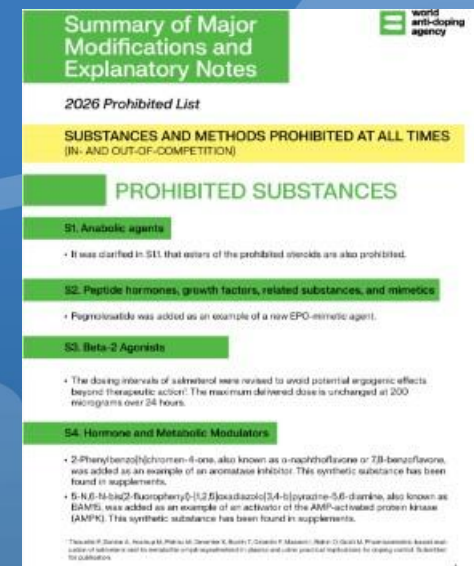
Verbotener Kontakt mit sanktionierten Athleten und Betreuern

Abhaltung oder Manipulation anderer Personen, relevante Anti-Doping-Informationen an behördliche Organisationen weiterzugeben





DIE 2026 WADA VERBOTSLISTE





STRENGE DURCHSETZUNG

Der **ATHLET** ist letztlich
verantwortlich für alles, was in
seinem Körper gefunden wird.
Auch das Betreuungsteam
kann Gegenstand der
Untersuchungen sein.





Athlete

Rights and Responsibilities

You have the **right** to:

- ▶ have a representative and, if available, an interpreter
- ▶ ask for additional information about the sample collection process
- ▶ request a delay in reporting to the Doping Control Station for valid reasons (as determined by the DCO)
- ▶ if you are an athlete with a disability, to request modifications to the sample collection procedure

You have a **responsibility** to:

- ▶ remain within direct observation of the DCO/chaperone at all times from the point of notification until the completion of the sample collection process
- ▶ produce appropriate identification
- ▶ comply with sample collection procedures (failure to do so may constitute an anti-doping rule violation)
- ▶ report immediately for doping control, unless there are compelling reasons for a delay

DOPING CONTROL VIDEO

For a fun and informative review of the information presented in this flyer, check out WADA's Doping Control Video at:
www.wada-ama.org/en/Education-Awareness/Tools/Doping-Control-Video

In the case of any discrepancy between this information and the World Anti-Doping Code, the Code prevails. This information is subject to change at anytime. Always check with your International Federation, National Anti-Doping Organization or National Federation for the most up-to-date anti-doping regulations.
July 2010



WADA

wada-ama.org • info@wada-ama.org
facebook.com/wada.ama • twitter.com/wada_ama

Headquarters 800 Place Victoria, Suite 1700, P.O. Box 120, Montreal, QC, H4Z 1B7, Canada • Tel.: +1.514.904.9232 • Fax: +1.514.904.8650

Africa Protea Assurance Building, 8th Floor, Greenmarket Square, Cape Town, 8001, South Africa • Tel.: +27.21.483.9790 • Fax: +27.21.483.9791

Asia/Oceania C/O Japan Institute of Sports Sciences, 3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku, Tokyo, 115-0056, Japan • Tel.: +81.3.5963.4321 • Fax: +81.3.5963.4320

Europe Maison du Sport International, Avenue de Rhodanie 54, 1007 Lausanne, Switzerland • Tel.: +41.21.343.43.40 • Fax: +41.21.343.43.41

Latin America World Trade Center Montevideo, Tower II, Unit 712, Calle Luis A De Herrera 1248, Montevideo, Uruguay • Tel.: +598.2.623.5206 • Fax: +598.2.623.5207

Find out more at wada-ama.org

Im Falle eines
möglichen
positiven Tests,
hat der Athlet
RECHTE
und
PFLICHTEN





NEUE IMWA ANTI-DOPING BESTIMMUNGEN

Die IMWA und die EMWA stehen in Kontakt mit HUNADO, der ungarischen Anti-Doping Organisation, um den ganzen IMWA ANTI-DOPING Ablauf vom Doping-Test bis zum Ergebnismanagement durchzuführen.

HUNADO bietet außerdem jede Art der TUE-Antragsverfahren für jene Athleten an, die sich nicht an ihre Anti-Doping-Organisation wenden können.

Die IMWA oder die EMWA müssen US\$ 2,500 für jedes positive Resultat der Doping-Kontrollen an die HUNADO zahlen.

Diese große Summe ist Bestandteil der gezahlten Registrierungsgebühren.

FÜR JEDEN TYP EINES TUE-ANTRAGES AN DIE HUNADO MUSS DER ATHLET DIRECT AN HUNADO NACH ERHALT DER RECHNUNG ZAHLEN.

Seit 2024 müssen alle Athleten, die nach einer Sperre aufgrund eines Dopingverstoßes zurückkehren, eine Rückkehrgebühr von 500 EUR entrichten, bevor sie die Erlaubnis zur Rückkehr erhalten! Wer diese Gebühr nicht bezahlt, ist von der Teilnahme an zukünftigen IMWA-/EMWA-Meisterschaften ausgeschlossen..






**Obwohl die WADA dagegen ist,
wird Doping in vielen Ländern als
Straftat geahndet, die dazu führt,
dass der Athlet einen nationalen
Strafregistereintrag erhält!**





WIE MAN SICH ÜBER DIE MEDIKAMENTENEINNAHME INFORMIERT





[NADA AUSTRIA](#) > [PRÄVENTION](#) > [KONTROLLE](#) > [RECHT](#) > [MED](#)

MEDIKAMENTE UND PRÄPARATE IN SEKUNDENSCHNELLE ÜBERPRÜFEN

MEDIKAMENTENABFRAGE

Überprüfen Sie österreichische Medikamente vor der Einnahme hinsichtlich verbotener Inhaltsstoffe oder Methoden.



[Benutzerhinweise lesen](#)

☐ Ich habe die Benutzerhinweise gelesen und akzeptiert!

suchen

MEDAPP

Die Medikamentenabfrage steht auch als kostenlose App zur Verfügung.



DOWNLOAD

[Verbotsliste 2026 \(Deutsch\)](#)

[Verbotsliste 2026 \(Englisch\)](#)



**Für dringende Injektionen während eines Aufenthaltes bei einem Wettkampf, darf nur ein diensthabender Arzt einen Athleten untersuchen, entscheiden und Substanzen injizieren, insbesondere am Wettkampfort!
Der Athlet muss eine ärztliche Bescheinigung vorlegen, die die Notwendigkeit einer Injektion belegt.**



**Ausgenommen sind Personen mit einer diagnostizierten Erkrankung, die eine Selbstinjektion erfordert, und einer gültigen medizinischen Ausnahmegenehmigung (TUE)...
Beispiel: Insulin-Injektion**



Log in Name of the
Anti-Doping Organization
ADCO
Notification of ADCO

[CLICK ON TAP HERE TO ENTER TEXT](#)
Therapeutic Use Exemption (TUE) Application Form

Please complete all sections (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000, 1001, 1002, 1003, 1004, 1005, 1006, 1007, 1008, 1009, 1010, 1011, 1012, 1013, 1014, 1015, 1016, 1017, 1018, 1019, 1020, 1021, 1022, 1023, 1024, 1025, 1026, 1027, 1028, 1029, 1030, 1031, 1032, 1033, 1034, 1035, 1036, 1037, 1038, 1039, 1040, 1041, 1042, 1043, 1044, 1045, 1046, 1047, 1048, 1049, 1050, 1051, 1052, 1053, 1054, 1055, 1056, 1057, 1058, 1059, 1060, 1061, 1062, 1063, 1064, 1065, 1066, 1067, 1068, 1069, 1070, 1071, 1072, 1073, 1074, 1075, 1076, 1077, 1078, 1079, 1080, 1081, 1082, 1083, 1084, 1085, 1086, 1087, 1088, 1089, 1090, 1091, 1092, 1093, 1094, 1095, 1096, 1097, 1098, 1099, 1100, 1101, 1102, 1103, 1104, 1105, 1106, 1107, 1108, 1109, 1110, 1111, 1112, 1113, 1114, 1115, 1116, 1117, 1118, 1119, 1120, 1121, 1122, 1123, 1124, 1125, 1126, 1127, 1128, 1129, 1130, 1131, 1132, 1133, 1134, 1135, 1136, 1137, 1138, 1139, 1140, 1141, 1142, 1143, 1144, 1145, 1146, 1147, 1148, 1149, 1150, 1151, 1152, 1153, 1154, 1155, 1156, 1157, 1158, 1159, 1160, 1161, 1162, 1163, 1164, 1165, 1166, 1167, 1168, 1169, 1170, 1171, 1172, 1173, 1174, 1175, 1176, 1177, 1178, 1179, 1180, 1181, 1182, 1183, 1184, 1185, 1186, 1187, 1188, 1189, 1190, 1191, 1192, 1193, 1194, 1195, 1196, 1197, 1198, 1199, 1200, 1201, 1202, 1203, 1204, 1205, 1206, 1207, 1208, 1209, 1210, 1211, 1212, 1213, 1214, 1215, 1216, 1217, 1218, 1219, 1220, 1221, 1222, 1223, 1224, 1225, 1226, 1227, 1228, 1229, 1230, 1231, 1232, 1233, 1234, 1235, 1236, 1237, 1238, 1239, 1240, 1241, 1242, 1243, 1244, 1245, 1246, 1247, 1248, 1249, 1250, 1251, 1252, 1253, 1254, 1255, 1256, 1257, 1258, 1259, 1260, 1261, 1262, 1263, 1264, 1265, 1266, 1267, 1268, 1269, 1270, 1271, 1272, 1273, 1274, 1275, 1276, 1277, 1278, 1279, 1280, 1281, 1282, 1283, 1284, 1285, 1286, 1287, 1288, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293, 1294, 1295, 1296, 1297, 1298, 1299, 1300, 1301, 1302, 1303, 1304, 1305, 1306, 1307, 1308, 1309, 1310, 1311, 1312, 1313, 1314, 1315, 1316, 1317, 1318, 1319, 1320, 1321, 1322, 1323, 1324, 1325, 1326, 1327, 1328, 1329, 1330, 1331, 1332, 1333, 1334, 1335, 1336, 1337, 1338, 1339, 1340, 1341, 1342, 1343, 1344, 1345, 1346, 1347, 1348, 1349, 1350, 1351, 1352, 1353, 1354, 1355, 1356, 1357, 1358, 1359, 1360, 1361, 1362, 1363, 1364, 1365, 1366, 1367, 1368, 1369, 1370, 1371, 1372, 1373, 1374, 1375, 1376, 1377, 1378, 1379, 1380, 1381, 1382, 1383, 1384, 1385, 1386, 1387, 1388, 1389, 1390, 1391, 1392, 1393, 1394, 1395, 1396, 1397, 1398, 1399, 1400, 1401, 1402, 1403, 1404, 1405, 1406, 1407, 1408, 1409, 1410, 1411, 1412, 1413, 1414, 1415, 1416, 1417, 1418, 1419, 1420, 1421, 1422, 1423, 1424, 1425, 1426, 1427, 1428, 1429, 1430, 1431, 1432, 1433, 1434, 1435, 1436, 1437, 1438, 1439, 1440, 1441, 1442, 1443, 1444, 1445, 1446, 1447, 1448, 1449, 1450, 1451, 1452, 1453, 1454, 1455, 1456, 1457, 1458, 1459, 1460, 1461, 1462, 1463, 1464, 1465, 1466, 1467, 1468, 1469, 1470, 1471, 1472, 1473, 1474, 1475, 1476, 1477, 1478, 1479, 1480, 1481, 1482, 1483, 1484, 1485, 1486, 1487, 1488, 1489, 1490, 1491, 1492, 1493, 1494, 1495, 1496, 1497, 1498, 1499, 1500, 1501, 1502, 1503, 1504, 1505, 1506, 1507, 1508, 1509, 1510, 1511, 1512, 1513, 1514, 1515, 1516, 1517, 1518, 1519, 1520, 1521, 1522, 1523, 1524, 1525, 1526, 1527, 1528, 1529, 1530, 1531, 1532, 1533, 1534, 1535, 1536, 1537, 1538, 1539, 1540, 1541, 1542, 1543, 1544, 1545, 1546, 1547, 1548, 1549, 1550, 1551, 1552, 1553, 1554, 1555, 1556, 1557, 1558, 1559, 1560, 1561, 1562, 1563, 1564, 1565, 1566, 1567, 1568, 1569, 1570, 1571, 1572, 1573, 1574, 1575, 1576, 1577, 1578, 1579, 1580, 1581, 1582, 1583, 1584, 1585, 1586, 1587, 1588, 1589, 1590, 1591, 1592, 1593, 1594, 1595, 1596, 1597, 1598, 1599, 1600, 1601, 1602, 1603, 1604, 1605, 1606, 1607, 1608, 1609, 1610, 1611, 1612, 1613, 1614, 1615, 1616, 1617, 1618, 1619, 1620, 1621, 1622, 1623, 1624, 1625, 1626, 1627, 1628, 1629, 1630, 1631, 1632, 1633, 1634, 1635, 1636, 1637, 1638, 1639, 1640, 1641, 1642, 1643, 1644, 1645, 1646, 1647, 1648, 1649, 1650, 1651, 1652, 1653, 1654, 1655, 1656, 1657, 1658, 1659, 1660, 1661, 1662, 1663, 1664, 1665, 1666, 1667, 1668, 1669, 1670, 1671, 1672, 1673, 1674, 1675, 1676, 1677, 1678, 1679, 1680, 1681, 1682, 1683, 1684, 1685, 1686, 1687, 1688, 1689, 1690, 1691, 1692, 1693, 1694, 1695, 1696, 1697, 1698, 1699, 1700, 1701, 1702, 1703, 1704, 1705, 1706, 1707, 1708, 1709, 1710, 1711, 1712, 1713, 1714, 1715, 1716, 1717, 1718, 1719, 1720, 1721, 1722, 1723, 1724, 1725, 1726, 1727, 1728, 1729, 1730, 1731, 1732, 1733, 1734, 1735, 1736, 1737, 1738, 1739, 1740, 1741, 1742, 1743, 1744, 1745, 1746, 1747, 1748, 1749, 1750, 1751, 1752, 1753, 1754, 1755, 1756, 1757, 1758, 1759, 1760, 1761, 1762, 1763, 1764, 1765, 1766, 1767, 1768, 1769, 1770, 1771, 1772, 1773, 1774, 1775, 1776, 1777, 1778, 1779, 1780, 1781, 1782, 1783, 1784, 1785, 1786, 1787, 1788, 1789, 1790, 1791, 1792, 1793, 1794, 1795, 1796, 1797, 1798, 1799, 1800, 1801, 1802, 1803, 1804, 1805, 1806, 1807, 1808, 1809, 1810, 1811, 1812, 1813, 1814, 1815, 1816, 1817, 1818, 1819, 1820, 1821, 1822, 1823, 1824, 1825, 1826, 1827, 1828, 1829, 1830, 1831, 1832, 1833, 1834, 1835, 1836, 1837, 1838, 1839, 1840, 1841, 1842, 1843, 1844, 1845, 1846, 1847, 1848, 1849, 1850, 1851, 1852, 1853, 1854, 1855, 1856, 1857, 1858, 1859, 1860, 1861, 1862, 1863, 1864, 1865, 1866, 1867, 1868, 1869, 1870, 1871, 1872, 1873, 1874, 1875, 1876, 1877, 1878, 1879, 1880, 1881, 1882, 1883, 1884, 1885, 1886, 1887, 1888, 1889, 1890, 1891, 1892, 1893, 1894, 1895, 1896, 1897, 1898, 1899, 1900, 1901, 1902, 1903, 1904, 1905, 1906, 1907, 1908, 1909, 1910, 1911, 1912, 1913, 1914, 1915, 1916, 1917, 1918, 1919, 1920, 1921, 1922, 1923, 1924, 1925, 1926, 1927, 1928, 1929, 1930, 1931, 1932, 1933, 1934, 1935, 1936, 1937, 1938, 1939, 1940, 1941, 1942, 1943, 1944, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949, 1950, 1951, 1952, 1953, 1954, 1955, 1956, 1957, 1958, 1959, 1960, 1961, 1962, 1963, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122,



Was ist eine **WADA** THERAPEUTISCHE AUSNAHMEGENEHMIGUNG (TUE) ?

- **WENN EIN ATHLET ERKRANKT, HAT ER/SIE DAS RECHT AUF KORREKTE BEHANDLUNG.**
- Bei Sportlern, die sich in ärztlicher Behandlung befinden, müssen die Inhaltsstoffe aller Medikamente überprüft werden.. (www.globaldro.com , <https://www.nada.at/de/medizin/medikamentenabfrage>)

FALLS EINE SUBSTANZ IM WETTKAMPF VERBOTEN IST; HAT DER ATHLET 3 MÖGLICHKEITEN:

1. *Beantragung einer TUE bei seiner/ihrer nationale Anti-Doping-Organisation und Warten auf deren Erteilung.*
2. *Er/sie möchte keine TUE stellen und verzichtet auf den Wettkampf.*
3. *Er/sie möchte an Wettkämpfen teilnehmen, muss sich aber unbedingt von einem Arzt über alternative Behandlungsmethoden ohne verbotene Substanzen beraten lassen..*

- **FALLS DER ATHLET SICH ENTSCHIEDET, EINE TUE ZU BEANTRAGEN, MUSS DIESE VON EINEM ARZT AUSGEFÜLLT UND MIT MEDIZINISCHEN NACHWEISEN ERGÄNZT WERDEN**

- Ein TUE-Formular gibt es in Ihrer Muttersprache bei Ihrer nationalen Anti-Doping-Organisation.
- BITTE WENDEN SIE SICH AN IHRE NATIONALE ANTI-DOPING-ORGANISATION (NADA), UM KORREKTE UND AKTUELLE INFORMATIONEN ZU ERHALTEN.
- Um die nationale Anti-Doping-Organisation zu finden, geben Sie bitte im Internet <https://nada.at> ein

Genaue Informationen zum Verfahren für die TUE finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.imwla.com/anti-doping>





! WIE SCHÜTZE ICH MICH VOR VERUNREINIGTEN ZUSATZSTOFFEN !

3 Seiten für Laborforschung und -tests von Nahrungsergänzungsmitteln, die Ihnen helfen



ACHTUNG

**WADA, ITA + IWF übernehmen niemals Garantie oder Zertifizierung für Nahrungsergänzungsmittel.
Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel ist weltweit nicht reguliert.!!**





Risiken von Nahrungsergänzungsmitteln: **Die Albträume eines jeden Athleten!**

Bei der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln ist äußerste Vorsicht geboten. Zahlreiche positive Dopingtests wurden auf Missbrauch, mangelhafte Kennzeichnung oder Verunreinigung der Produkte zurückgeführt. Es gibt keine Garantie dafür, dass ein Nahrungsergänzungsmittel frei von verbotenen Substanzen ist.

Die Herstellungsstandards sind im Vergleich zu Arzneimitteln oft weniger streng. Diese niedrigeren Standards führen häufig zu einer Verunreinigung von Nahrungsergänzungsmitteln mit nicht deklarierten verbotenen Substanzen;

Gefälschte oder minderwertige Produkte, die verbotene Substanzen enthalten und gesundheitsschädlich sein können;

Falsche Kennzeichnung von Nahrungsergänzungsmitteln mit falsch aufgeführten Inhaltsstoffen und nicht gekennzeichneten verbotenen Substanzen auf dem Produktetikett;

Falsche Behauptungen, dass ein bestimmtes Nahrungsergänzungsmittel von Anti-Doping-Organisationen befürwortet werde oder dass es „sicher für Sportler“ sei.

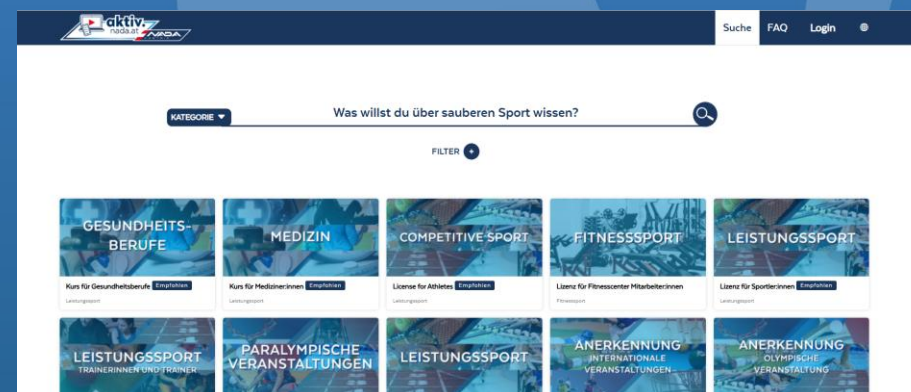
Bitte beachte, dass Anti-Doping-Organisationen keine Nahrungsergänzungsmittel zertifizieren und die Produktkennzeichnungen irreführende Angaben enthalten können.





KEINE AUSREDEN MEHR

FÜR WISSEN IST MAN SELBST VERANTWORTLICH BILDEN SIE SICH WEITER



NADA-AUSTRIA Anti-Doping Multimediale Lernplattform

Besuche die Website deiner nationalen Anti-Doping-Agentur
für alle relevanten Informationen in deiner Muttersprache





NADA-Austria AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN



Lizenz für Sportler:innen **Empfohlen**

Leistungssport



Lizenz für Trainer:innen und

Leistungssport





WO FINDET MAN UNTERSTÜTZUNG UND HILFE?

ITA monatliche **YOUTUBE**-WEBINARS

1. ITA Webinar "The anti-doping landscape and athlete perspective"
2. **ITA Webinar "Values, Rights and Responsibilities"**
3. ITA Webinar "Medications, supplements, TUEs and the Prohibited List"
4. **ITA Webinar: Doping Control - be prepared for any scenario**
5. ITA Webinar "The Doping Control Process: Urine & Blood Sample Collection"

**KONTAKT : education@ita.sport oder
DEINE **NATIONALE ANTI-DOPING** AGENTUR**





Gehe auf YouTube, um es dir in deine Sprache anzuhören.



SAUBERES und FAIRES GEWICHTHEBEN



FÜR ALLE

WIR SCHAFFEN

ES NICHT

OHNE DICH





LISTE WICHTIGER WEBSITES UND KONTAKTE:

1. WADA ADEL AUSBILDUNGSPLATTFORM: www.adel.wada-ama.org/learn

2. WADA VERBOTS LISTE /2026 ANDERUNGEN & ALLGEMEINE INFORMATIONEN:
<https://www.wada-ama.org/en/resources/world-anti-doping-code-and-international-standards/prohibited-list>

3. NADA Austria : <https://www.nada.at/de>

4. MEDIKAMENTEN/SUBSTANZEN CHECK: www.globaldro.com

5. WADA TUE Erklärung & allgemeine INFORMATIONEN:
<https://www.wada-ama.org/en/athletes-support-personnel/therapeutic-use-exemptions>

6. CHECK FOR CLEAN SUPPLEMENTS AGAINST CONTAMINATION:

a) <https://sport.wetestyoutrust.com/>

b) nsfs.sport.com

c) koelnerliste.com



FÜR MEHR INFORMATIONEN IN DEINER
SPRACHE, KONTAKTIERE BITTE DEINE
ANTI DOPING ORGANISATION UND/ODER:

education@ita.sport



IMWA ANTI-DOPING POLITIK UND TUE INFORMATIONEN:

<https://www.imwla.com/anti-doping>



**DANKE
FÜR DEINE
MITARBEIT**

