

Lebenslauf

Johann Anglberger, Konsulent



Persönliche Angaben

| | |
|---------------|---|
| geboren am | 11. Juni 1951 |
| Nationalität | Österreich |
| Familienstand | verheiratet |
| Kontaktdaten | 0676-3867339 / gewichtheber@aon.at (Tannbergstraße 4, 5221 Lochen am See) |

Sportlicher Werdegang

1967 wurde in Lochen der erste Gewichtheberverein geründet - Hans Anglberger war damals junge 17 Jahre alt, als er mit dem Training begann.

1968 Bei der ersten Landesmeisterschaft von OÖ hat Hans gleich die erste Junioren-Meisterschaft gewonnen.

1970 schaffte es Hans zum ersten Mal den Landesmeister der allgemeinen Klasse zu gewinnen.

1971 hat Hans den ersten Junioren-Staatsmeistertitel geholt und für alle überraschend auch in der allgemeinen Klasse den Staatsmeistertitel geholt.

Im Vorfeld der Olympischen Spiele in München 1972 durfte Hans das olympische Feuer beim Stafettenlauf weitertragen. Er war damit der erste Olympiateilnehmer aus Lochen am See.

1973 war der erste Einsatz für Hans im Nationalteam für Österreich in Tschechien.

1979 startete Hans bei seiner allerersten Europameisterschaft in Varna (Bulgarien).

In den folgenden Jahren war Hans als Hobby-Sportler für den Lochner Gewichtheberverein tätig. 1985 wurde die Master-Klasse eingeführt und dann hat er sich 1989 für die EM in Salzburg vorbereitet.

1991 startete er bei der WM in Leimen (Deutschland) in diesem Jahr holte er bei beiden Wettbewerben für Österreich jeweils eine Silbermedaille.

1992 WM Start in Oxford (England) erfolgreicher Zweiter.

1993 schaffte Hans bei der WM in Atlanta (Amerika) die Sensation: er wurde zum 1. Mal Weltmeister geworden

1994 bei der EM in München stellte Hans 4 Weltrekorde auf!

1994 bei der WM in Perth (Australien) wurde er zum 2. Mal Weltmeister mit insgesamt 6 Weltrekorden und 4 Wochen später bei den ersten Olympischen Spielen der Masterklasse holte er ebenfalls GOLD sorgte für 4 Olympische Rekorde!

Nach einigen Jahren (Hausbauen) als Hobbysportler ist Hans 2005 wieder international in der Altersklasse über 55 Jahren eingestiegen.

2007 hat Hans in Kazincbarzika in Ungarn den 1. Platz bei der WM in der Masterklasse belegt.

2008 hat Hans den WM Titel in Kefalina in Griechenland in einem spannenden Finish geholt.

2009 Staatsmeisterschaft und die EM in Rußland Gold gemacht und im gleichen Jahr die WM und die olympischen Spiele zugleich zweiter geworden.

2010 stieg Hans als Erstplatziertes bei der Europameisterschaft in Linz aufs Siegerpodest.

2011 bei der EM in Heinsheim hat er den 2. Platz geholt.

2011 in Limassol (Zypern) holte Hans den dritten Platz (seine persönlich schlechteste Platzierung international) bei WM bei den über 60 Jährigen.

2012 wurde Hans in Lankaran in Aserbaidschan den zweiten Platz bei EM .

Im gleichen Jahr wurde Hans bei der WM in Lviv / Lemberg (Ukraine) erreichte er den dritten Platz.

2013 wurde er bei der EM der über 60 Jährigen Sieger in Kusadasi (Türkei).

Im gleichen Jahr wurde er Zweiter in Turin bei der WM.

2014 fand in Kazincbaricka Ungarn die EM statt wo Hans Gold holte.

Im gleichen Jahr holte er den dritten Platz in Kopenhagen bei der WM.

2015 in Bangor in England den 2. Platz bei der EM.

Im gleichen Jahr holte er bei der WM in Rovaniemi in Finnland den ersten Platz.

Ebenfalls 2015 holte in der Masterklasse die Europäischen Olympischen Spiele (EMG) in Nizza Platz 1.

2016 fand die WM in Heinsheim statt bei der er den 1. Platz belegte.

2016 beim Weltcup Turnier in Tokio holte er den 2. Platz in der Masterklasse ab 65 Jahre.

2017 bei der EM in Halmstad in Schweden wurde er Zweiter

2018 holte er den zweiten Platz bei der EM in Budapest in Ungarn in der Masterklasse ab 65 Jahren.

2018 bei der WM in Barcelona in Spanien wurde Hans Sieger in seiner Masterklasse ab 65 Jahren.

2019 fand die EM in Rovaniemi in Finnland statt – dort erreichte er den zweiten Platz. Da der Erstplatzierte auf Grund eines Dopingvergehens nachträglich disqualifiziert wurde, erhielt Hans die Goldmedaille im Nachhinein verliehen.

2020 fand die erste virtuelle Europameisterschaft statt und dort erreichte Hans den 1. Platz.

Insgesamt 21 Staatsmeisterschaftstitel in den Einzeldisziplinen und 6 in der Allgemeinen Klasse im Zweikampf sowie einen Staatsmeistertitel im Dreikampf 1971 konnte Hans in seiner Sportkarriere erzielen.

Bestleistungen

In der Gewichtsklasse bis -52kg

- 81kg Drücken
- 75kg Reißen
- 95kg Stoßen

In der Gewichtsklasse bis -56kg

- 90kg Reißen
- 120kg Stoßen

In der Gewichtsklasse bis -60kg

- 105kg Reißen
- 130kg Stoßen

In der Gewichtsklasse bis -64kg in der Mastersklasse

- 100kg Reißen
- 126 Stoßen

Trainer

Personaltrainer für Seniorengruppen

Seit 2014 betreut Hans die Altersklasse der 60+ in zwei Gruppen (mit insgesamt 16 Personen) im Hobby-Fitnessbereich zweimal wöchentlich. Darunter sind auch mit großem Eifer die „Meisterklasse“ - denn der Metzgermeister, Elektromeister, Konditormeister und Bürgermeister werden trainiert vom Weltmeister Hans.

Kampfrichter

Kampfrichter-Tätigkeiten

1972 - als es den Dreikampf noch gab: Drücken, Reißen, Stoßen - da begann die Kampfrichter-Karriere von Hans auf nationaler Ebene. Es gab zahlreiche Einsätze auf nationaler und ab 2012 war Hans auch über 10 Mal als Internationalen Kampfrichter (Level 2) unterwegs.

Funktionen

Funktionen

Seit 2015 hat Hans die Funktion des Masters-Vorsitzenden für Österreich inne.

Ehrungen

Ehrungen/Auszeichnungen

1974 wurde Hans das goldene Ehrenzeichen des Landes Oberösterreich

2018 erhielt Hans den Titel Sportkonsulent verliehen.

Mit einer namentlichen Tafel ehrte die Gemeinde Lochen im gleichen Jahr Hans mit einem persönlichem Weltmeister-Parkplatz vor der Gewichtheberhalle.

Persönliches

Gewichtsklasse

In den jeweiligen Wettkampfklassen gilt Hans als Abnehmkünstler ... innerhalb von wenigen Tagen schafft es Hans bis zu 4-5 Kilo abzunehmen und hat bisher immer das Kampfgewicht erreicht und dabei trotzdem seine Top-Leistung erbracht.

Sein Motto: Mit Disziplin und mentaler Stärke ans Ziel!